

BISERICA ORTODOXĂ ROMÂNĂ

22 NOIEMBRIE 2026

Sfântul Ioan Casian Romanul

Saint Thomas The Martyr Church, Oxford, OX11JL

Noutăți



Concert de colinde cu Ștefan Hrușcă – Vineri, 27 noiembrie
Ștefan Hrușcă vine la Oxford, în biserica noastră, Sfântul Ioan Casian Romanul, pentru o seară de colinde care ne amintesc de Crăciunurile copilăriei și de bucuria sărbătorilor petrecute acasă.
Concertul începe la ora 19:30, iar accesul în biserică se face de la 18:50. Vă așteptăm cu drag, alături de familie și prieteni!
Bilete și informații: la pangar sau pe eventbrite.co.uk (căutați „Ștefan Hrușcă Oxford").



Împodobirea bradului – Sâmbătă, 5 decembrie
Mici și mari, vă invităm să împodobim împreună bradul de Crăciun al comunității noastre! Vă așteptăm cu drag la biserică, să aducem culoare și bucurie în pregătirile pentru sărbători.
Ora: 10:00, după Sfânta Liturghie de dimineață



Curățenia de Crăciun – Sâmbătă, 19 decembrie
Pregătim casa Domnului pentru sărbătoarea Nașterii Sale! Cu o cârpă, o mână de ajutor și puțină voie bună, vă invităm să participăm împreună la curățenia generală a bisericii. Fiecare ajutor contează!
Ora: 10:00, după Sfânta Liturghie de dimineață



Serbarea copiilor și venirea lui Moș Crăciun – Duminică, 20 decembrie
După Sfânta Liturghie, copiii parohiei ne vor bucura cu serbarea și sceneta de Crăciun, urmate de mult așteptata întâlnire cu Moș Crăciun!
Pentru ca Moșul să știe câte cadouri să pregătească, vom publica formularul de înscriere în grupul de WhatsApp al parohiei. Dacă nu faceți încă parte din grup, vă puteți înscrie la pangar, după Sfânta Liturghie.

Asociațiile Doamnelor și Domnilor din Parohie



De câteva luni, Asociației Doamnelor i s-a alăturat și Asociația Domnilor. Împreună vom organiza, prin rotație, evenimente de strângere de fonduri pentru proiectele parohiei, în special pentru împlinirea dorinței noastre de a avea o biserică proprie în Oxford.

Vă invităm cu drag să vă alăturați! Pentru mai multe informații despre cele două grupuri și despre cum vă puteți implica, puteți întreba la pangar.

De la începutul anului, datorită generozității voastre, am strâns împreună £5628. Vă mulțumim că ne ajutați, pas cu pas, să împlinim visul unei biserici proprii, pentru noi, copiii noștri și generațiile viitoare!

Note de Lectură

Taina Întrupării: Dumnezeu ca Om în gândirea Părintelui Kallistos Ware

La început de post, vă invităm să reflectăm împreună la taina Întrupării Mântuitorului, poposind asupra gândurilor Mitropolitului Kallistos Ware din lucrarea sa Calea Ortodoxă, în capitolul consacrat chipului lui Dumnezeu ca Om. Părintele Kallistos ne dezvăluie cum Dumnezeu nu Se apropie de noi din „înălțimea" unui suveran distant, ci coboară tainic în istorie ca un participant iubitor și mântuitor la însăși viața și firea noastră.

Ware explorează semnificația identității lui Iisus, subliniind că titlurile Sale îi dezvăluie rolul unic de punte între Dumnezeu și umanitate. El notează că „Primul este numele Lui personal, Iisus, care înseamnă Mântuitor. Al doilea este titlul Său, Hristos, care înseamnă Unsul." Având ambele firi împreună, Iisus Hristos este pe deplin divin și pe deplin uman, unind perfect prăpastia dintre Creator și creație. Continuând această aprofundare teologică, autorul subliniază că această unire ipostatică nu reprezintă o simplă alăturare exterioară, ci o întrepătrundere a iubirii în care divinitatea nu este știrbită, iar umanitatea este înălțată la o demnitate nebănuită, primind plinătatea vieții dumnezeiești în însăși substanța ei creată.

Trecând la scopul Întrupării, Ware o privește nu doar ca o reacție la păcatul uman, ci ca împlinirea supremă a relației eterne a lui Dumnezeu cu creația. El scrie că „Întruparea este actul suprem de eliberare al lui Dumnezeu, care ne reface comuniunea cu El însuși." Bazându-se pe teologi precum Sfântul Maxim Mărturisitorul, el sugerează că venirea lui Hristos a fost întotdeauna parte din planul originar al lui Dumnezeu de a ne permite să atingem îndumnezeirea deplină.

În aceeași viziune părintească, autorul explică faptul că iubirea lui Dumnezeu nu a fost constrânsă de greșeala omenească pentru a inventa o soluție, ci Hristos S-a făcut om pentru ca omul, la rândul său, să poată deveni Dumnezeu după har, împlinind astfel rostul adânc pentru care întreaga creație a fost adusă la existență.

Pentru a realiza această vindecare profundă, Hristos Și-a asumat în întregime condiția umană, alegând să se identifice cu suferința și înstrăinarea noastră din interior spre exterior. Ware explică că „În mod total, fără rezerve, El se identifică cu toată angoasa și înstrăinarea omului. Și-a însușit-o și, prin faptul că Și-a însușit-o, a vindecat-o. Nu exista o altă modalitate prin care să poată face acest lucru, decât făcând-o a Sa." Prin evenimente precum nașterea din fecioară, aceasta evidențiază o inițiativă pur divină, arătând că mântuirea provine în întregime de la Dumnezeu, stabilind în același timp natura umană universală a lui Hristos. Dezvoltând acest parcurs al coborârii mântuitoare, Mitropolitul Kallistos arată că Fiul lui Dumnezeu nu a ocolit nicio dimensiune a fragilității noastre, ci a pășit până în miezul singurătății și al morții noastre, luând asupra Sa tot ceea ce nu este iubit și vindecând prin prezența Sa divină rănile adânci ale păcatului care ne despărțeau de izvorul vieții veșnice.

În încheierea acestei meditații duhovnicești, capitolul ne reamintește că taina lui Hristos nu se limitează doar la o dogmatice abstractă, ci cheamă întreaga noastră viață la o prefacere lăuntrică. Căci prin jertfa și iubirea Sa nemărginită, Mântuitorul deschide fiecăruia dintre noi calea spre o relație vie și lucrătoare cu Sfânta Treime, transfigurând fiecare clipă a existenței noastre pământești în pregătire pentru bucuria veșnică a Învierii.

Aceste note de lectură sunt inspirate din lucrarea: „**Calea Ortodoxă**" de Mitropolitul Kallistos Ware.

Doriți să deveniți membru al parohiei? Vă rugăm să completați formularul de înscriere accesând codul QR.

Rugăciunea comunității noastre

În acest Post al Nașterii Domnului, să ne unim în rugăciune pentru familiile noastre, pentru parohie și pentru întreaga lume. Prin Rugăciunea pentru unire a Sfântului Sofronie Saharov, să căutăm acea comuniune care începe în inimile noastre și ne apropie unii de alții în Hristos.



Rugăciune pentru unire, a Sfântului Sofronie Saharov

Doamne Iisuse Hristoase, Mielul lui Dumnezeu, Cela ce ridici păcatul lumii, dacă Te-ai suit Tu pre Muntele Golgothei, răscumpărat-ai pre noi din blestemul legii, și ai ridicat din nou chipul Tău cel căzut, pre Cruce preacinstitele mâinile Tale întinzând, ca pre copiii lui Dumnezeu cei risipiți să aduni întru una, și trimițând pre Preasfântul Duh, la unire pre toți ai chemat; Tu dar, fiind a Tatălui strălucire, înainte de a ieși la această mare lucrare de sfințenie, lumii răscumpărătoare, rugatu-Te-ai Părintelui Tău ca să fim toți una, precum Tu ești cu Tatăl și cu Duhul Sfânt: Însuți dăruiește nouă har și înțelepciune spre a împlini această poruncă în fiecare zi, și ne întărește în nevoința acelei iubiri carea ai poruncit nouă, zicând: Să vă iubiți unul pre altul precum Eu am iubit pre voi. Prin Duhul Tău cel Sfânt dăruiește nouă puterea de a ne smeri unul altuia, amintindu-ne că cel ce mai mult iubește, acela mai mult se și smerește; învață-ne să ne rugăm unul pentru altul, să ne purtăm poverile unul altuia cu răbdare, și ne unește în legătura dragostei nedespărțite, întru o turmă de oi ascultătoare, pentru Numele Tău cel Sfânt, împrejurul Părintelui nostru Gavriil, dând nouă și a vedea în fiecare din frații și surorile noastre chipul slavei Tale celei negrăite și a nu uita că fratele și sora noastră viața noastră este.

Așa, Doamne, Cela ce ne-ai adunat întruolaltă pentru bunăvoirea Ta, fă-ne a fi cu adevărat întru o familie, viețuind întru o inimă, o voie, o dragoste, ca un om, dupre sfatul Tău cel mai 'nainte de veci pentru Adam cel întâiu născut. Întărește biserica noastră pre carea o a sădit dreapta Ta, și umbrează pre ea supt acoperemântul Preacuratei Maicii Tale, al Sfântului Ioan Casian Romanul și al Sfântului Ierarh Ioan Maximovici, făcătorul de minuni, binecuvântând și ocrotind pre fiecare din credincioșii ei, păzindu-ne, adică, de gânduri făcătoare de stricăciune, de cuvinte sau de porniri protivnice ale inimii, carile să poată prăpăstui sfântă lucrarea slujirii noastre, ca să se zidească lăcașul acesta pre piatra evangheliceștilor Tale porunci întru loc de tămăduire, loc de sfințire și de mântuire, nouă înșine, precum și tuturor celor ce aleargă către dânsul, cei osteniți și împovărați frații și surorile noastre, ca să aflăm toți odihnă întru Tine, blând și smerit Împăratul nostru, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Sprijinul dumneavoastră financiar ne permite să continuăm activitățile vitale ale parohiei. Puteți contribui prin metode ușor accesibile scanând codul QR.

Optarea pentru donații regulate prin GoCardless optimizează procesul de solicitare a Gift Aid, maximizând impactul generozității dumneavoastră. Dacă sunteți în prezent donator prin ordin de plată, vă rugăm să treceți la sistemul GoCardless pentru a facilita acest proces.



Întrebarea copiilor

Din această ediție, copiii pot afla răspunsuri la întrebările lor despre credință și viața Bisericii, cu ajutorul Părintelui Gavriil și al altor membri ai parohiei. Primele întrebări au fost adresate Părintelui Gavriil de Anouk, în numele copiilor din parohie.

De ce postim, de la ce vârstă pot începe copiii să postească și cum ar trebui să ținem postul la vârsta noastră?

Părintele Gavriil: Postul este o perioadă în care renunțăm la anumite categorii de alimente pentru a ne curăți sufletește și trupește. De exemplu, în timpul postului nu mâncăm carne și alte produse de origine animală. Acest lucru ne ajută să fim mai atenți la ceea ce mâncăm, dar și la cât mâncăm, pentru că nici a mânca prea mult nu este sănătos. În același timp, postul ne ajută să fim mai atenți la rugăciune și la felul în care ne raportăm la cei din jur.
Copiii de la 7–8 ani pot începe să postească măcar o dată pe săptămână, de exemplu vinerea, iar apoi, încetul cu încetul, să încerce să postească mai mult. Pot renunța la carne, lapte și ouă, dacă reușesc, iar dacă nu, pot încerca mai târziu.
Însă primul aspect al postului pentru copii este să își asculte părinții și să nu facă întotdeauna doar ceea ce își doresc. Pentru că a posti înseamnă și a renunța la propriile dorințe.

În afară de mâncare, ce altceva putem face noi, copiii, în timpul postului pentru a ne apropia de Dumnezeu?

Părintele Gavriil: Să ne rugăm puțin, să facem fapte bune și să ne ajutăm părinții. Să nu așteptăm numai să ne dea ei ceva de făcut, ci să mergem noi să îi întrebăm: „Cu ce te pot ajuta astăzi?”



Stele către Betleem

Din 15 noiembrie, am pornit împreună spre Betleem! În fiecare săptămână descoperi un sfânt și faci o faptă bună. Adu fișa la biserică duminică, 20 decembrie. Fie că ai parcurs tot drumul, fie doar o etapă, te așteaptă o mică surpriză!



Nu uita de ghetuțe!

Pe 5 decembrie, curăță-ți ghetuțele și pregătește-le pentru Sfântul Nicolae! Poate te așteaptă o surpriză frumoasă. Și tu poți dărui bucurie cuiva!



Piesă de Crăciun și colinde!

Ți-ar plăcea să joci un rol în sceneta de Crăciun sau să cânți colinde alături de ceilalți copii? Roagă-ți părinții să te înscrie! Linkul va fi publicat în curând în grupul de WhatsApp al parohiei.



Micii iconari!

Sâmbătă, 21 noiembrie, a început atelierul de pictură a icoanelor, sub îndrumarea Ilonei Thompson. La final, micii iconari își vor expune lucrările în parohie. Vă așteptăm să le admirăm împreună!

Vă dorim un post cu bucurie, rugăciune și multe fapte bune!

Contact

Preot paroh: Protosinghel Gavriil Marin
Telefon: 01865 596155
Mobil: 07976 835953
Email: oxford@mitropolia.eu

Milostenie în postul Nașterii Domnului

Crăciunul este un timp al bucuriei și, de asemenea, un timp pentru bunătate și milostenie. Biserica ne îndeamnă să trăim postul și ca pe un prilej de a înmulți dragostea și mila creștină, inclusiv prin organizarea de colecte de lucruri necesare oamenilor aflați în situații dificile.

Am dori să vă invităm din nou să ajutați în acest post o organizație de caritate din zona noastră, aducând la biserică și donând obiecte de pe listele de mai jos (pe această pagină). Ca și în alți ani, organizația caritabilă locală pentru care colectăm donații în luna decembrie este The Gatehouse (care sprijină persoanele fără adăpost). Mai multe informații despre această organizație caritabilă pot fi găsite mai jos. Anul trecut, voluntarii de la Gatehouse ne-au spus că donațiile au fost de mare folos și au transmis multe mulțumiri.

Vă rugăm să verificați listele de mai jos și, dacă puteți dona obiecte de pe aceste liste, vă rugăm să le aduceți la biserică atunci când veniți la slujbe, până la 15 decembrie. Vom pune la dispoziție în biserică niște cutii pentru donațiile dumneavoastră.

Vă mulțumim pentru generozitate și Domnul să vă binecuvânteze!

DONAȚII NECESARE

- Saci de dormit, noi sau utilizați (dar în stare foarte bună)
- Pături de lână sau acrilic (NU de bumbac)
- Camping mats (covoraș sau rulou de camping)
- Lumânări cu capac
- Șosete (numai noi, mărimi de adulți)
- Indispensabili/leggings și tricouri de protecție termică (thermal underwear), noi, mărimi de adulți
- Mănuși, căciuli, fulare (de iarnă, mărimi de adulți)
- **Orice alt produs de pe lista aceasta:** https://www.amazon.co.uk/hz/wishlist/ls/1M2KD5M5QR7CF?ref_=wl_share
- Deodorante spray
- Pastă și periuțe de dinți
- Șampon
- Gel de duș
- Cutii cu ciocolată sau biscuiți (FĂRĂ ALCOOL) pentru cadourile de Crăciun
- Cafea/ceai
- Tablete sau batoane de ciocolată

Vă rugăm să vă asigurați că termenul de expirare al tuturor produselor alimentare este de cel puțin 3 luni și este marcat clar.

DESPRE GATEHOUSE

The Gatehouse (Homeless People and the Oxford Churches, Charity Number: 1002741) oferă sprijin gratuit pentru adulții în vârstă de 25+ care sunt fără adăpost, adăpostiți vulnerabil, cu venituri mici și/sau care caută companie și comunitate.

Organizația are un centru comunitar drop-in în St Giles Parish Rooms, Oxford. Gatehouse a fost inițiată de Oxford City Churches ca adăpost de zi pe timpul iernii în 1988, dar în curând a început să ofere o gamă mai largă de servicii.

În 1991, organizația a fost înregistrată ca trust caritabil, sub numele de „Homeless People and the Oxford Churches (Gatehouse)", care reflectă atât viziunea sa centrată pe client, cât și originile creștine.

